

"Le bénévolat : nous avons besoin de vous !"

LA manne recherche en permanence de nouveaux bénévoles afin d'aider et compléter les différentes équipes.

Les missions confiées sont déterminées en fonction de leurs attentes, de leur disponibilité et de leur expérience professionnelle. »

"Faites un don à LA manne et soutenez une action sociale organisée et constructive dans la région de Colmar."

Nous acceptons toute sorte de dons de la part de particuliers, d'associations ou d'entreprises. Ces dons peuvent être financiers ou en nature.

**Particuliers,**  
votre don est déductible des impôts : sur présentation de votre reçu fiscal, vous pourrez bénéficier d'une déduction fiscale de 75% du montant dans la limite de 510€ (pour 2009) puis de 66% du montant dans la limite de 20% du revenu imposable.

**Entreprises,**  
vous pourrez bénéficier sur présentation du reçu fiscal d'une déduction égale à 60% du montant du don dans la limite de 5% du chiffre d'affaires annuel"

ISF : un don au profit d'une association d'intérêt général ouvre droit à une réduction d'impôt de 75% du montant dans la limite de 50 000€ par an.

LA manne vous enverra un justificatif à joindre à votre déclaration d'impôt.

## Bon de soutien

Je décide d'agir avec vous en faisant un don et en bénéficiant d'une déduction fiscale :

- 20€     50€     75€  
 100€     200€     \_\_\_\_\_€  
 Virement automatique \_\_\_\_\_€  
(compte IBAN FR76 1670 5090 1708 7710 8182 349)

En cas de virement, merci de nous envoyer vos coordonnées complètes afin de recevoir votre reçu et de bénéficier ainsi des déductions fiscales.

## Bénévolat

Je propose de donner de mon temps, de mes compétences et j'accepte d'être sollicité pour :

- une action ponctuelle  
 une action régulière

*dites nous en plus sur vous...*

Nom.....  
Prénom.....  
Adresse.....  
.....  
Code Postal..... Ville.....  
Téléphone.....  
Email.....



Association  
**LA manne**  
23 rue du Galtz  
68000 COLMAR

Tel 03 89 41 44 27  
Fax 03 89 20 01 50  
info@lamanne.org  
www.lamanne.org

Ouvert du LUNDI au VENDREDI  
(sauf jours fériés)  
Bureaux : 8h-12h et 14h-17h  
Distribution : 14h-16h

contact



# édito

Hubert PHILIPP  
Président

## 25 ans

au service des plus démunis...

LA manne, depuis un quart de siècle, est un formidable creuset de générosité. Durant toutes ces années, beaucoup d'hommes et de femmes se sont engagés à nos côtés au service des plus déshérités. Ils viennent pour donner le meilleur d'eux-mêmes. C'est grâce à eux que LA manne est considérée aujourd'hui comme un acteur majeur dans la lutte contre la pauvreté. Pourtant les débuts ont été laborieux entre collecte et distribution de colis alimentaires gratuits : il a fallu vaincre bien des réticences et des scepticismes, convaincre les incrédules. Quelle utopie que de vouloir, sans grand moyen et sans expérience, répondre aux défis d'une nouvelle pauvreté qui devenait de plus en plus importante. Le développement de partenariats avec les travailleurs sociaux et la création d'activités complémentaires ont permis à LA manne d'apporter un secours aux personnes en difficultés de Colmar et environs.

Six activités différentes apportent des réponses appropriées aux difficultés des personnes et familles bénéficiaires : colis alimentaires gratuits pour les plus défavorisés, épicerie sociale Rebond ou prêt à taux zéro pour les difficultés passagères, restaurant social pour les sans abris, point info santé et chantiers d'insertion pour les demandeurs d'emploi de longue durée.

Signe des temps difficiles que nous traversons, le nombre de personnes aidées est en augmentation constante. En 2010, nous avons ainsi servi près de 235000 repas.

Ce travail mené depuis 25 ans ne serait pas possible sans le soutien de nos donateurs ainsi que l'implication de l'ensemble des partenaires privés et des financeurs institutionnels.

L'année 2011 verra l'achèvement des travaux d'aménagement d'un nouveau local qui accueillera l'épicerie sociale, une cuisine pédagogique et le restaurant social.

Pour pérenniser nos activités, il nous faudra cette année faire des choix afin d'équilibrer nos comptes. Plus que jamais, nous avons besoin de votre soutien et de votre solidarité pour continuer notre mission au service de tous ceux qui sont éprouvés par la pauvreté.



## Qu'est-ce qu'une épicerie sociale ou solidaire ?

Tout le monde peut un jour avoir besoin d'une aide alimentaire passagère dans sa vie. Perte d'emploi, invalidité, retraite, séparation, divorce, sont des accidents de la vie qui entraînent une diminution des revenus et qui rendent intéressant voir parfois indispensable pendant un temps (parfois très court) un soutien extérieur pour passer le cap. Magasin à part entière, une épicerie sociale ou solidaire existe pour répondre à ce besoin. C'est donc un lieu de vente de produits contre une participation financière de 10 à 20% du prix normal et ayant pour ambition de dépasser la dimension alimentaire de l'aide apportée.

### Qui sont les personnes concernées ?

Retraités, travailleurs pauvres, chômeurs, familles monoparentales, familles nombreuses, toutes les catégories de la population sont recensées dans les publics orientés. La typologie des publics et l'âge sont très hétérogènes du fait du mode d'accès qui est en rapport avec les ressources totales du foyer et non avec le type de ressources. Point important : l'accès à notre épicerie sociale se fait uniquement sur prescription des travailleurs sociaux.

On constate que les épiceries touchent de nouveaux publics. En effet, elles mobilisent une méthode d'intervention qui est susceptible de révéler des besoins alimentaires et sociaux non pris en charge jusqu'alors. En mettant en avant la participation financière et le libre choix des produits, elles touchent des personnes qui jusque là n'avaient pas encore fait la démarche de solliciter les formes traditionnelles de l'aide alimentaire, jugées par certains d'entre eux comme humiliantes.

### Pourquoi plutôt une épicerie qu'un colis alimentaire ?

Les épiceries se veulent d'abord un lieu d'approvisionnement alimentaire où le mode de distribution dépend des usagers, de leurs choix, de leurs goûts. Ils sont considérés comme des « clients ». Le fait d'acheter les produits permet de se réapproprié son budget : comparaison de prix, de produits, rapport qualité/prix, préparation d'achats les aident dans les pratiques économiques quotidiennes. Appliquer un prix, même modique, permet

d'assigner une valeur à ces produits. L'argent, son langage et ses contraintes sont utilisés au sein des épiceries sociales comme un véritable outil pédagogique. Le choix des épiceries est de se placer avec les usagers dans une relation de service économique.

En plus de permettre aux bénéficiaires de réaliser une économie pour améliorer leur situation financière globale (règlement des créances...), l'épicerie sociale permet aux familles de s'engager dans une dynamique de responsabilisation par le simple fait d'avoir à payer un certain pourcentage de leurs achats (10 à 20% selon les épiceries).

Les épiceries sociales proposent également des activités (obligatoires ou non selon chacune) sur différents thèmes : cuisine, gestion budgétaire, nutrition, santé, couture, image de soi, etc. Ces activités permettent de travailler sur des notions essentielles au travail de fonds de réappropriation du budget familial en utilisant des techniques permettant de créer ou restaurer du lien social, se confier, parler sans crainte de jugement, rencontrer d'autres personnes, échanger des points de vue et partager un moment convivial en groupe.

### En résumé .

En introduisant l'argent dans le système d'aide alimentaire, les épiceries sociales libèrent les usagers du sentiment de dette morale, de mendicité et de gêne. Comme tout consommateur, les bénéficiaires redevenus ici de véritables clients apprécient le choix, la qualité des denrées et la possibilité de consommer des produits de marque. En venant à l'épicerie sociale et en payant à la caisse, ils ont accès à la symbolique de la consommation. L'épicerie sociale peut être comparée à une épicerie de quartier, où le lien social se nourrit du prétexte alimentaire. A l'image des personnes âgées isolées venant chercher écoute et réconfort auprès de leurs magasins de quartier, les bénéficiaires de l'épicerie sociale viennent se confier aux bénévoles et travailleurs sociaux.

Mélanie NOTTER,  
Responsable Epicerie Sociale Rebond



Chante la vie,  
chante !!

Le DIMANCHE 13 MARS 2011, le groupe de chant de Mme Nicole Schwerer-Roll nous invite à assister au concert « Chante la vie, chante ! » donné en l'église Saint Antoine de Colmar, le plateau récolté étant destiné à LA manne. Pour ce concert, le programme se veut particulièrement optimiste et les morceaux profanes choisis balaient la musique de la Renaissance à aujourd'hui sur le thème de la joie de chanter.

### Pour plus d'informations,

vous pouvez contacter  
Nicole Schwerer-Roll et Mission Voix Alsace

au 03 89 77 91 81  
ou 03 89 79 78 96  
ou découvrir le site internet :  
<http://missionvoixalsace.org>.

Céline, 21 ans,  
bénévole  
et fière de l'être !



### Qui suis-je ?

Moi, c'est Céline EICHENBERGER. J'ai 21 ans et je suis bénévole à LA manne depuis 1 an. Je suis étudiante en BTS ESF (Économie Sociale et Familiale) au lycée Saint André de Colmar et c'est dans ce cadre là que j'ai fait un stage de 7 semaines à LA manne en 2010.

### Pourquoi s'être engagée ?

Après mon bac, j'ai eu un profond besoin de me sentir utile.

### Pourquoi être devenue bénévole après avoir été stagiaire ?

Quelques jours avant la fin de mon stage, un bénévole qui devait venir le samedi matin a eu un contre-temps et c'est tout naturellement que je me suis proposée de le remplacer. J'ai été ravie car je souhaitais garder un pied dans cette association qui m'a tant apporté aussi

bien au niveau professionnel qu'au niveau humain. L'ambiance y est très agréable et le contact avec les bénéficiaires m'a beaucoup touché. Depuis juin 2010, je me rends donc - avec beaucoup d'enthousiasme - à LA manne un samedi matin sur deux pour faire la tournée des différentes grandes surfaces partenaires.

### Qu'est ce que cela m'apporte ?

Être bénévole à LA manne me permet de me sentir utile à la société. Savoir que cette nourriture sera donnée à des gens en situation de précarité me réconforte. De plus, le concept de redistribuer de la nourriture encore consommable au lieu de la jeter m'a beaucoup séduite. Franchement, voir encore aujourd'hui dans notre Alsace, des gens n'ayant pas assez de nourriture pour subvenir aux besoins de leur famille me révolte. Or, être révoltée, c'est bien mais agir pour combattre une injustice c'est mieux!

Je pense vraiment que si chacun donnait un peu de son temps pour les autres, le monde serait plus fraternel et solidaire...

### Et vous ?

Quand devenez vous bénévole ?  
;-)



### Témoignage de Lucien Fohrer, confectionneur de petites maisons alsaciennes au profit de la Manne.

" La retraite donne l'occasion de s'adonner à bien des activités pour meubler le temps libre !

Il y en a cependant une en particulier, qui pour le moment me donne entière satisfaction et beaucoup de plaisir : c'est la confection de mes petites maisons alsaciennes en carton qui font aussi office de tirelire pour les jeunes épargnants.

Etant trésorier à LA manne, quoi de plus normal que d'essayer de « faire rentrer des sous dans la caisse » !

J'ai donc fabriqué un stock de maisonnettes qui sont venues

s'ajouter aux articles confectionnés par les bénévoles et que nous avons vendues lors du marché de Noël à l'espace mis gracieusement à notre disposition pendant une semaine au Koifhus. Il faut souligner que le produit de la vente revient en totalité à l'association.

Personnellement, j'ai beaucoup apprécié ces journées pour également « travailler sur place ». La matière première n'étant que du carton ne me revient pas cher, il faut juste de la colle, une équerre, un cutter, des couleurs, et un peu de doigté pour réaliser le « gros œuvre », la décoration,

les fenêtres et la finition étant l'affaire de Denise. Et, cerise sur le gâteau, Alsace oblige : un nid de cigognes est en bonne place sur le toit de la maison !

Plus d'une centaine de ces tirelires alsaciennes ont ainsi été vendues pour la bonne cause, faisant des heureux dans tous les coins de l'hexagone, même sans doute hors frontières, et déjà je commence à refaire le stock pour la fin de l'année, espérant que cette belle opération pourra se renouveler."

Lucien FOHRER